



# Contributos da AF para a promoção de sistemas alimentares e dietas sustentáveis em Portugal

**ESAC - Coimbra, 9 de setembro de 2022**

**Joana Dias, ACTUAR**

*Parceria:*



Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural



MUNICÍPIO DE VISEU



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

# Objetivos



- Promover o reconhecimento do contributo social, económico e ambiental da AF para a promoção de **Sistemas Alimentares e Dietas Sustentáveis em Portugal**
- Promover a partilha de conhecimentos entre os agentes de desenvolvimento rural e outros atores relevantes em torno da implementação da Década da AF, em Portugal e na Europa
- Contribuir para a construção participativa do **PADAF em Portugal**, em articulação com os eixos do Plano Global para a Década da AF

## *Parceria:*



Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural



MUNICÍPIO DE VISEU

## *Financiamento:*



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

# Objetivos e produtos



- Promover o reconhecimento do contributo social, económico e ambiental da AF para a promoção de **Sistemas Alimentares e Dietas Sustentáveis em Portugal**

Estudo

Visitas técnicas - id desafios e respostas

Análise jurídica

PADAF

Oficinas discussão

Consulta pública

- Contribuir para a construção participativa do **PADAF em Portugal, em articulação com os eixos do Plano Global para a Década da AF**

- Promover a partilha de conhecimentos entre os agentes de desenvolvimento rural e outros atores relevantes em torno da implementação da **Década da AF, em Portugal e na Europa**

Conferências

Seminário

Vídeo

Media

Website

*Parceria:*

**Materiais informativos**

*Financiamento:*



Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural



MUNICÍPIO DE VISEU



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

# Década da AF das Nações Unidas



2019



2028

Objetivo: **mobilizar** a comunidade internacional para a **formulação e implementação** de **políticas** sociais, económicas e ambientais **de apoio à AF** em todo o mundo

Plano de ação **global**  
construído **coletivamente**

Todos os países são convidados a  
desenvolver **planos de ação nacionais**

*Parceria:*



Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural



MUNICÍPIO DE VISEU



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



# O que queremos no PADAF em Portugal ?

A partir de uma **co-construção** de vários atores, reuniões, grupos focais, entrevistas, visitas, webinários, foi construído um **plano** com os **objetivos** que queremos para a **AF**, com **resultados** e **medidas indicativas** em cada um de **7 pilares** centrais

*Parceria:*



Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural



MUNICÍPIO DE VISEU



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

*Financiamento:*

## Pilar 1

### **Desenvolver um ambiente político de apoio ao fortalecimento da Agricultura Familiar**

Elaborar e reforçar políticas, investimentos e quadros institucionais favoráveis à agricultura familiar ao nível local, nacional e internacional, com base numa governança inclusiva e eficaz e em medidas adequadas e geograficamente relevantes. Garantir um compromisso político constante e recursos adequados por parte dos atores públicos e privados. Criar e fortalecer a cooperação e as alianças internacionais, nacionais e locais com o objetivo de promover os direitos dos agricultores e das agricultoras e o papel multifuncional da agricultura familiar.

## Pilar 2

### **Apolar os jovens e garantir a sustentabilidade geracional da Agricultura Familiar**

Garantir a sustentabilidade geracional da agricultura familiar fomentando o acesso dos e das jovens à terra e a outros recursos naturais, à informação, à educação, às infraestruturas e aos serviços financeiros, aos mercados e aos processos de formulação de políticas relacionadas com a agricultura. Estimular os agricultores e as agricultoras jovens para articularem conhecimentos tradicionais autóctones e ideias inovadoras de modo a tornarem-se agentes de desenvolvimento rural inclusivo, aproveitando a transferência intergeracional de ativos agrícolas materiais e imateriais.

## Pilar 4

### **Fortalecer as organizações e capacidades dos agricultores e das agricultoras familiares para gerar conhecimento, melhorar a sua representatividade e providenciar serviços inclusivos no contínuo urbano-rural**

Fortalecer a (auto)organização dos agricultores e das agricultoras familiares dentro de todas as instituições rurais, incluindo as associações, cooperativas e organizações da sociedade civil, a fim de fomentar a sua capacidade como agentes de mudança; melhorar a criação e difusão de conhecimentos e serviços para conservar a diversidade económica, social, cultural e meio ambiental das zonas rurais numa interligação harmoniosa com as zonas urbanas. Melhorar a participação significativa dos agricultores familiares nos processos de tomada de decisões a todos os níveis.

## Pilar 5

### **Melhorar a inclusão socioeconómica, a resiliência e o bem-estar dos agricultores/as familiares, suas famílias e comunidades rurais**

Melhorar os meios de subsistência dos agricultores e das agricultoras familiares e aumentar a sua resiliência a diversos riscos. Aumentar o acesso das comunidades rurais aos serviços sociais e económicos básicos abordando as múltiplas vulnerabilidades sociais, económicas e meio ambientais dos agricultores familiares e promovendo o exercício dos direitos humanos. Facilitar e promover a diversificação da produção para reduzir os riscos, melhorar o consumo de alimentos saudáveis e nutritivos, e aumentar e diversificar as oportunidades económicas das agricultoras e das agricultoras familiares no acesso a mercados e sistemas alimentares inclusivos, de modo a conseguirem uma remuneração adequada e a rentabilizarem os seus investimentos.

## Pilar 6

### **Promover a sustentabilidade da agricultura familiar para alcançar sistemas alimentares resilientes às alterações climáticas**

Melhorar o acesso à terra, assim como a sua gestão e uso responsáveis por parte dos agricultores e das agricultoras familiares para promover uma produção sustentável e diversificada que melhore a resiliência às alterações climáticas, fomentando a produtividade e a viabilidade económica da agricultura familiar. Promover um ambiente de mercado mais propício à agricultura familiar a fim de diversificar as suas atividades e criar novas oportunidades de emprego nas zonas rurais. Valorizar e promover os conhecimentos indígenas e tradicionais. Aumentar a disponibilidade de alimentos diversos, nutritivos e adequados do ponto de vista cultural, contribuindo para sistemas alimentares sustentáveis, resilientes e inclusivos e para uma alimentação saudável, tanto nas zonas rurais como nas zonas urbanas.

## Pilar 7

### **Fortalecer a multidimensionalidade da Agricultura Familiar para alcançar inovações sociais que contribuam para o desenvolvimento territorial, para a salvaguarda da biodiversidade, do meio ambiente e da cultura.**

Aproveitar todo o potencial dos agricultores e das agricultoras familiares para a proteção do meio ambiente, a preservação da diversidade de ecossistemas, os recursos genéticos, a cultura e a vida. Fortalecer os mercados que favorecem os serviços e a produção de produtos da agricultura familiar de qualidade diferenciada. Preparar um consumo de alimentos mais diversificado, aumentando ao mesmo tempo as oportunidades económicas e preservando as práticas e conhecimentos tradicionais e a biodiversidade agrícola, contribuindo assim para o desenvolvimento territorial.

## Pilar 3

### **Promover a equidade de género na agricultura familiar e o papel de liderança das mulheres rurais**

Apolar instrumentos e medidas eficazes para a realização dos direitos das mulheres e a igualdade de género na produção agrícola e de alimentos. Promover a igualdade de género através do fortalecimento das organizações de mulheres, da promoção do seu empoderamento, capacitação, autonomia e independência. Aumentar o acesso e o controlo sobre os recursos produtivos e financeiros, especialmente a terra, bem como o acesso à informação, às políticas de proteção social, aos mercados, às oportunidades de emprego, à educação, a serviços de extensão adequados, a tecnologias favoráveis às questões de

## Pilar 1

Desenvolver um ambiente político de apoio ao fortalecimento da Agricultura Familiar

Elaborar e reforçar políticas, investimentos e quadros institucionais favoráveis à agricultura familiar ao nível local, nacional e internacional, com base numa governança inclusiva e eficaz, em todos os níveis, e em parceria com atores relevantes. Garantir a existência de uma política consistente e coerente em todos os níveis, com o apoio de atores públicos e privados. Criar e fortalecer a cooperação e as alianças internacionais, nacionais e locais com o objetivo de promover os direitos dos agricultores e agricultoras e o papel importante da agricultura familiar.

## Pilar 2

Apoiar os jovens e garantir a sustentabilidade geracional da Agricultura Familiar

Garantir a sustentabilidade geracional da agricultura familiar fomentando o acesso dos jovens à terra e a outros recursos naturais e humanos, à educação, às infraestruturas e aos serviços financeiros dos mercados, nos processos de formação de políticas relacionadas com a agricultura. Fomentar os agricultores e as agricultoras jovens para a promoção dos conhecimentos tradicionais autóctones e ideias inovadoras de modo a tornarem-se agentes de desenvolvimento rural inclusivo, aproveitando a transferência de conhecimento de atores agrícolas materiais e imateriais.



# 1 Desenvolver um ambiente político e de políticas públicas que fortaleça a AF

Pilar 4  
Fortalecer as organizações e capacidades dos agricultores e das agricultoras familiares para serem conhecedoras, melhorar a sua resiliência e o bem-estar das suas famílias e comunidades rurais

Estabelecer a qualificação dos agricultores e das agricultoras familiares dentro de todas as instituições rurais, incluindo os serviços, as organizações e organizações da sociedade civil, a fim de fomentar a sua capacidade como agentes de mudança; melhorar a criação e difusão de conhecimentos e serviços para conservar a diversidade económica, social, cultural e meio ambiental das zonas rurais numa interligação harmoniosa com as zonas urbanas. Melhorar a participação significativa dos agricultores familiares nos processos de tomada de decisões a todos os níveis.

Pilar 5  
Melhorar a inclusão socioeconómica, a resiliência e o bem-estar dos agricultores/ as familiares, suas famílias e comunidades rurais

Fortalecer os meios de subsistência dos agricultores e das agricultoras familiares e aumentar a sua resiliência a diversos riscos. Aumentar o acesso dos agricultores familiares aos serviços sociais e económicos básicos abordando as múltiplas vulnerabilidades sociais, económicas e meio ambientais dos agricultores familiares e promovendo o exercício dos direitos humanos. Facilitar e promover a diversificação da produção para reduzir os riscos, melhorar o consumo de alimentos saudáveis e nutritivos, e aumentar e diversificar as oportunidades económicas nos agricultores e das agricultoras familiares no acesso a mercados e sistemas alimentares inclusivos, de modo a conseguirem uma remuneração adequada e a rentabilizarem os seus investimentos.

## Desenvolvimento integral da AF nos âmbitos nacional, territorial e local, impulsionado por mecanismos de governança e participação cidadã

Pilar 6  
Promover a sustentabilidade da agricultura familiar para alcançar sistemas alimentares sustentáveis

Produzir alimentos saudáveis e nutritivos, diversificados e resilientes às alterações climáticas, fomentando a produtividade e a viabilidade económica da agricultura familiar. Promover um ambiente de mercado mais propício à agricultura familiar, com a diversificação das atividades e criar oportunidades de emprego, nutritivos e adequados do ponto de vista cultural, contribuindo para sistemas alimentares sustentáveis, resilientes e inclusivos e para uma alimentação saudável, tanto nas zonas rurais como nas zonas urbanas.

Promoção, reconhecimento da AF, mecanismos de governança, registos de AF, compromisso político e financeiro com a AF

Pilar 7  
Fortalecer a multidimensionalidade da Agricultura Familiar para alcançar inovações sociais que contribuam para o desenvolvimento territorial, para a salvaguarda da biodiversidade, do meio ambiente e da cultura.

Aproveitar todo o potencial dos agricultores e das agricultoras familiares para a proteção do meio ambiente, a preservação da diversidade de ecossistemas, os recursos genéticos, a cultura e o vida. Fortalecer os mercados que favorecem os serviços e a produção de produtos da agricultura familiar de qualidade diferenciada. Preparar um consumo de alimentos mais diversificado, aumentando ao mesmo tempo as oportunidades económicas e preservando as práticas e conhecimentos tradicionais e a biodiversidade agrícola, contribuindo assim para o desenvolvimento territorial.

Parceria:

Financiamento:



Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural



Município de Viseu - Agricultura familiar e o papel da liderança das mulheres rurais



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020



UNião Europeia - Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

Politécnico de Viseu Agrária também conta com a participação dos membros do Conselho de Regentes, como os Deputados para a região e para os Estados-Membros da CPLP, a Declaração dos Direitos dos Camponeses e outros documentos que vivem em zonas rurais.

Apoiar instrumentos e medidas eficazes para a realização dos direitos dos mulheres e a igualdade de género na produção agrícola. Promover a participação das mulheres nos processos de tomada de decisão, especialmente a terra, bem como o acesso a informações, as políticas de proteção social, aos mercados, às oportunidades de emprego, à educação, aos serviços de extensão adequados, a tecnologia favoráveis às questões de

# 2

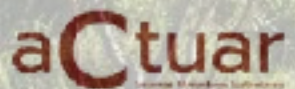
## Apoiar os/as jovens e garantir a sustentabilidade geracional da AF



**Aumento da instalação de jovens no espaço rural, desenvolvimento do empreendedorismo e de atividades da AF**

Acesso à terra e recursos naturais, informação, educação, infraestruturas e serviços financeiros

*Parceria:*



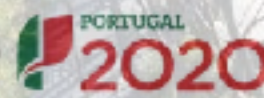
Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural



MUNICÍPIO DE VISEU



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



# 3

## Promover a equidade de género na AF e o papel de liderança das mulheres rurais



**Aumento do nível de rendimento económico das mulheres rurais promovido pelo desenvolvimento de atividades da AF**

Autonomia económica, acesso a ativos produtivos, serviços financeiros e mercados, promoção da liderança feminina

*Parceria:*



Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural



MUNICÍPIO DE VISEU



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

# 4

Fortalecer as organizações e capacidades da AF para gerar conhecimento, melhorar a sua representatividade nos vários órgãos de governança territorial, fortalecer os vínculos rural-urbano e providenciar serviços inclusivos no contínuo urbano-rural



**Aumento da incidência de organizações da AF na tomada de decisões sobre agricultura, pesca e desenvolvimento rural**

Reforçar estruturas associativas, fortalecer capacidades organizacionais, técnicas e de governança das organizações de AF

*Parceria:*



Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural



MUNICÍPIO DE VISEU



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

# 5

## Melhorar a inclusão socioeconómica, a resiliência e o bem-estar dos agricultores/ as, famílias e comunidades rurais



Compras públicas de alimentos, acesso a mercado, regime de segurança social, diferenciação dos produtos da AF

**Aumento do nível de renda económica de AFs, melhoria da repartição do valor produzido ao longo da cadeia e promoção de valores justos para AFs**

*Parceria:*



Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural



MUNICÍPIO DE VISEU



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

# 6

## Promover a sustentabilidade da AF para alcançar sistemas alimentares resilientes às alterações climáticas



Consolidar as capacidades de AFs em atividades no âmbito de estratégias de comercialização e programas de compras públicas de produtos da AF, Promover sistemas produtivos mais sustentáveis e resilientes às alterações climáticas

**Unidades de produção da AF e sistemas alimentares adaptados às mudanças climáticas a nível local e territorial**

*Parceria:*



Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural



MUNICÍPIO DE VISEU



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

# 7

Fortalecer a multidimensionalidade da AF para alcançar inovações sociais que contribuam para o desenvolvimento territorial, para a salvaguarda da biodiversidade, do meio ambiente e da cultura



Fortalecer programas de conservação dinâmica e patrimonialização de sistemas agrícolas, promover diversidade e complementaridade de práticas produtivas para a gestão dinâmica dos recursos genéticos

Revalorização e fortalecimento dos sistemas de produção autóctones a partir do desenvolvimento das atividades da AF

*Parceria:*



Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

# Comissão / GT para a gestão e monitoramento da implementação do PADAF



A implementação e monitorização do PADAF serão executados a partir de um modelo de governação centrado nos cidadãos e produtores agrícolas que participarão de uma plataforma (Grupo de Trabalho / Comissão) para acompanhamento da execução das iniciativas e concretização dos objetivos definidos

*Parceria:*



Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural



MUNICÍPIO DE VISEU

*Financiamento:*



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

# Contributos da Agricultura Familiar para a promoção de sistemas alimentares e dietas sustentáveis em Portugal

Operação 20.2.4 / Assistência técnica RRN / Área 4 (Observação da agricultura e dos territórios rurais)



Para saber mais sobre o projeto:

<https://actuar-acd.org/portfolio/agricultura-familiar-para-a-promocao-de-sistemas-alimentares-e-dietas-sustentaveis-em-portugal/>

[geral@actuar-acd.org](mailto:geral@actuar-acd.org)

*Parceria:*



Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural



MUNICÍPIO DE VISEU



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

*Financiamento:*